

Manfred Meyer · Am Kurpark 25 · 27777 Ganderkesee

Ihnen schreibt: **Manfred Meyer**  
Am Kurpark 25  
27777 Ganderkesee  
Mobil: 0179-9447123  
E-Mail: manfred.trainer-bogen@web.de

An alle Seminarteilnehmer

7. 11. 2018

## **Einladung: Ausbildung von Trainingsberatern im Bogensport**

hier: zwei Wochenendseminare;

**Termin 1:** 15.–17.02.2019

**Termin 2:** 29.–31.03.2019

Durch veränderte Bedingungen des BFW wurde die Preisgestaltung überarbeitet.

### **Seminarleitung:**

Manfred Meyer, A-Trainer Leistungssport im DOSB

Walter Bruns, B-Trainer Leistungssport im DOSB

### **Liebe Bogensportlerinnen und Bogensportler,**

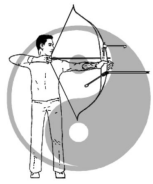
in Zusammenarbeit mit Günther Kuhr, B-Trainer DOSB, gibt es 2019 zwei Seminare  
**Trainingsberater I und II.** Termine: 15.–17.02.2019 und 29.–31.03.2019.

Die Teilnehmer lernen auf Grundlage des Positionsphasenmodells in Theorie und Praxis alle wesentlichen Details der Schießtechnik sowie die Möglichkeiten zur methodischen Vermittlung an Trainingspartner im Verein.

Ziele dieser Fortbildungsmaßnahme sind eine optimale Nachwuchsförderung sowie die Verbesserung der Kommunikation zwischen Trainer, Übungsleiter und Schützen innerhalb des Vereins. Auch die Prozesse der methodischen Vermittlung werden thematisiert. Zudem möchten wir in Gesprächen mit den Teilnehmern Erfahrungen und Trainingskonzepte austauschen.

Mit dieser Seminarserie wenden wir uns insbesondere an die Trainer und Übungsleiter, die in der Nachwuchsförderung aktiv sind. Die Ausbildung ist für alle offen und übergreifend auf andere Bezirke. Die Seminarplätze sind auf 16 Teilnehmer beschränkt.

***Dieses Schreiben ist für interessierte Trainer, Übungsleiter und Schützen, die ihr Wissen erweitern und in den Trainingsbetrieb ihrer Vereine einsteigen wollen.***



---

### Ziele des Seminars:

- Die Seminarteilnehmer erlernen detailliert die Schießtechnik im Positionsphasenmodell.
- Die Teilnehmer sollen nach Ende des Seminars in der Lage sein, dieses **Trainingsmodell** im Verein vermitteln zu können.
- Die Seminarteilnehmer erhalten dafür Hintergrundinformationen zur methodischen Vermittlung der Seminarinhalte.

### Seminarinhalte:

Begrüßung, Vorstellungsrunde Seminarinhalte

Gesetzliche Grundlagen für Trainer

Ehrenkodex für Trainer

Die Augendominanz: Dominanztests in Theorie und Praxis

Lerntypen, Entwicklungsstufen

Erste Einblicke in das Positionsphasenmodell

Muskulatur und Biomechanik

Methodischer Algorithmus und Nullstellung

Position 1

Motivation, Methodenvielfalt

Position 2

Position 3

Position 4

Technik und Techniktraining

Videoanalyse als Trainingsmittel

Positionsphasenmodell im Training: Anwendung durch die Seminarteilnehmer

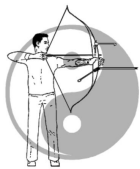
Training mit Kindern und Training mit Anfängern

Bogentuning

Vorbereitung eines Kinder- und Jugendtrainings

Trainingsinhalte: Kraft, Koordination, Ausdauer

Seminarende: Resümee



- Besonderheit:** Auch Bogensportler anderer Bezirke können sich für diese Seminare anmelden.
- Kosten:** Durch veränderte Bedingungen des BFW wurden die Kosten angepasst.  
Seminargebühr: **pro Seminar** 250 Euro (incl. Ü/VP).
- Platzvergabe:** Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.
- Ort:** Diese Seminare werden am  
**Berufsförderungswerk BFW Bookholzberg  
Apfelallee 1  
27777 Ganderkesee**  
stattfinden.
- Termine:** Termin 1: 15.–17.02.2019  
Termin 2: 29.–31.03.2019  
Vor Anmeldungen können über diese Seite entgegengenommen werden.



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Schulungsraum



Gebäude „Schulungsraum“



**Die Unterbringung erfolgt jeweils in Einzelzimmern.**